Инструкция по применению
Берокка Плюс Таблетки покрытые пленочной оболочкой 30 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки покрытые оболочкой
Страна: Франция
Производитель: Байер
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Поливитамины+Минералы
Количество в упаковке: 30
Срок годности: 36.0



Описание

Поливитамины + Минералы.

Действующее вещество

Поливитамины+Минералы

Состав

1 таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит ##### Действующие вещества: * Тиамина мононитрат (Витамин B 1) 15 мг * Рибофлавин (Витамин B 2) 15 мг * Никотинамид (Витамин B 3) 50 мг * Кальция пантотенат (Витамин B 5) 23 мг * Пиридоксина гидрохлорид (Витамин B 6) 10 мг * Биотин 0,15 мг * Фолиевая кислота (Витамин B 9) 0,4 мг * Цианокобаламин (Витамин B 12) 0,01 мг * Аскорбиновая кислота (Витамин C) 500 мг * Кальций (в форме кальция карбоната и кальция пантотената) 100 мг * Магний (в форме магния гидроксикарбоната и магния оксида легкого) 100 мг * Цинк (в форме цинка цитрата тригидрата) 10 мг ##### Вспомогательные вещества: * лактозы моногидрат 94,3 мг * повидон K 90 (E 1201) 45 мг * кроскармеллоза натрия (E 468) 44 мг * маннитол (E 421) 25,45 мг * тальк (E 553 b) 15 мг * магния стеарат (E 572) 14 мг ##### Оболочка: * опадрай коричневый 43 мг: * полидекстроза (E 1200) * гипромеллоза (E 464) * титана диоксид (E 171) * кокосовое масло фракционированное * краситель железа оксид желтый (E 172) * краситель железа оксид красный (E 172) * краситель железа оксид черный (E 172)

Форма выпуска

Таблетки покрытые оболочкой

Показания

Дефицит или состояния, сопровождающиеся повышенной потребностью в витаминах группы В, витамине С и цинке. Содержание витаминов в препарате Берокка® Плюс подобрано для применения в терапевтических целях и применяется при состояниях, сопровождающихся дефицитом или увеличением потребности в витаминах (повышенных физических нагрузках, в период длительного нервного перенапряжения и стрессов), при неполноценном и несбалансированном питании (ограничивающие диеты), при хроническом алкоголизме.

Способ применения и дозы

Препарат принимают внутрь, запивая водой. Взрослые и дети с 15 лет: 1 таблетка в день. Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу препарата. Рекомендуемая продолжительность курса составляет 30 дней. Повторные курсы по рекомендации врача.

Противопоказания

* Повышенная чувствительность к компонентам препарата * гиперкальциемия * гипермагниемия * мочекаменная болезнь (нефролитиаз, уролитиаз) * гемохроматоз * гипероксалурия * нарушение функции почек * дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы * детский возраст до 15 лет

Применение при беременности и кормлении грудью

Препарат Берокка® Плюс не предназначен для применения у беременных или кормящих женщин. Витамины и минералы в дозах, используемых в пищевых добавках, в целом считаются безопасными для применения во время беременности и лактации. Тем не менее, препарат Берокка® Плюс следует применять во время беременности только по назначению лечащего врача. Витамины и минералы, содержащиеся в препарате Берокка® Плюс, проникают в грудное молоко. Данных о безопасности препарата при применении его в период лактации нет.

Побочные действия

Аллергические реакции: * возможны крапивница, сыпь, отек гортани, анафилактический шок. #### Пищеварительная система: * возможны легкие преходящие желудочно-кишечные расстройства. #### Кровь и система кроветворения: * у пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы аскорбиновая кислота может вызвать гемолитическиую анемию. #### Нервная система: * \>возможны головная боль, головокружение, бессонница, возбудимость.

Передозировка

Симптомы передозировки могут включать желудочно-кишечные расстройства, такие как диарея и ощущение дискомфорта в области желудка. Чрезмерный прием витамина B6 (более 20 таблеток в сутки и в течение нескольких месяцев) может привести к симптомам нейропатии. В случае передозировки следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими препаратами

Витамин B6 (пиридоксин), в дозе превышающий 5 мг, может нейтрализовать действие леводопы у пациентов с паркинсонизмом. Однако, такого антагонизма не наблюдается, если леводопа применяется в сочетании с ингибитором декарбоксилазы (например, бенсеразид, карбидопа). Тиосемикарбазон и 5-флюороурацил нейтрализуют действие витамина B1. Антацидные препараты ингибируют резорбцию витамина B1. Неомицин, аминосалициловая кислота и H 2-блокаторы уменьшают абсорбцию витамина B12. Пероральные контрацептивы могут уменьшить уровень содержания в сыворотке витамина B12, фолиевой кислоты, пиридоксина, аскорбиновой кислоты. У некоторых пациентов, ежедневно принимающих дефероксамин и витамин C в дозе 500 мг, могут отмечаться преходящие нарушения функции левого желудочка.

Особые указания

Витамин С может влиять на результаты теста по определению глюкозы в моче, несмотря на то, что он не влияет на уровень сахара в крови. Прием витамина С следует прекращать за несколько дней перед проведением таких тестов. Возможно окрашивание мочи в ярко-желтый цвет, что не имеет клинического значения и объясняется наличием в препарате рибофлавина. Препарат не содержит жирорастворимые витамины. В одной таблетке препарата содержится максимальная дневная доза витамина В6 (пиридоксина), поэтому не следует превышать рекомендованные дозы приема препарата. Одна таблетка содержит 12,5 % рекомендованной суточной нормы потребления кальция и 33,3 % рекомендованной суточной нормы потребления магния. Однако для лечения дефицита кальция и магния прием только препарата Берокка® Плюс является недостаточным. #### Информация для больных сахарным диабетом. В одной таблетке препарата содержится 25 мг маннитола, 94 мг лактозы моногидрата и 13,44 мг декстрозы, что соответствует 0,02 хлебной единицы (ХЕ) и энергетической ценности 0,143 ккал, поэтому препарат можно принимать пациентам с сахарным диабетом. Пациенты, принимающие другие лекарственные средства, должны проконсультироваться с врачом перед тем как начать прием препарата Берокка® Плюс.

Условия хранения

При комнатной температуре