Инструкция по применению
Берокка Плюс шип. таб. №20

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Франция
Производитель: Байер
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Поливитамины+Минералы
Количество в упаковке: 30



Описание

Поливитаминное средство + минералы.

Действующее вещество

Поливитамины+Минералы

Состав

1 таблетка содержит Действующие вещества: Витамин B1 (тиамина гидрохлорид)1 15 мг Витамин B2 (рибофлавин)2 15 мг Витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид) 10 мг Витамин B12 (цианокобаламин)3 0,01 мг Витамин B3 (никотинамид) 50 мг Витамин B5 (пантотеновая кислота)4 23 мг Биотин 0,15 мг Фолиевая кислота 0,4 мг Витамин C (аскорбиновая кислота) 500 мг Кальций (в форме кальция карбоната и кальция пантотената)5 100 мг Магний (в форме магния карбоната тяжелого и магния сульфата дигидрата)6 100 мг Цинк (в форме цинка тригидрата)7 10 мг Вспомогательные вещества: лимонная кислота безводная 1700 мг, натрия гидрокарбонат 840 мг, натрия карбонат безводный 60 мг, натрия хлорид 40 мг, ацесульфам калия 20 мг, аспартам 25 мг, свекольный красный (E162) 30 мг, бета-каротин (E160a) 40 мг, апельсиновый ароматизатор 100 мг, полисорбат 60 0,9 мг, маннитол 16,848 мг, изомальт 265,531 мг, сорбитол 155,3027 мг. 1в форме тиамина монофосфорной кислоты эфира хлорида 18,54 мг. 2в форме рибофлавина натрия фосфата 20,51 мг. 3в форме цианокобаламина 0,1 % 10,0 мг. 4в форме кальция пантотената 25 мг. 5в форме кальция карбоната гранулированного (кальция карбонат и мальтодекстрин) 97,69 мг и кальция пантотената 2,31 мг. 6в форме магния карбоната гранулированного (магния карбонат тяжелый и прежелатинизированный кукурузный крахмал) 49,0 мг и магния сульфата дигидрата 51,0 мг. 7в форме цинка цитрата тригидрата.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

Дефицит или состояния, сопровождающиеся повышенной потребностью в витаминах группы B, витамина C и цинка.

Способ применения и дозы

Препарат принимают внутрь, предварительно растворив таблетку в стакане воды. Взрослые и дети с 15 лет: 1 таблетка в день. Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу препарата. Рекомендуемая продолжительность курса лечения составляет 30 дней. Повторные курсы по рекомендации врача.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, гиперкальциемия, гипермагниемия, мочекаменная болезнь (нефролитиаз, уролитиаз), гемохроматоз, гипероксалурия, нарушение функции почек, дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, непереносимость фруктозы, детский возраст до 15 лет.

Применение при беременности и кормлении грудью

При применении препарата Берокка Плюс в рекомендуемой дозировке данных о негативном влиянии препарата на течение беременности или здоровье ребенка не выявлено. Однако во время беременности препарат следует принимать строго по медицинским показаниям. Витамины и минералы, содержащиеся в препарате Берокка Плюс, проникают в грудное молоко. Данных о безопасности препарата при применении его в период лактации нет.

Побочные действия

Аллергические реакции: редко (Пищеварительная система: возможны легкие преходящие желудочно-кишечные расстройства. Кровь и система кроветворения: у пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы аскорбиновая кислота может вызвать гемолитическую анемию. Нервная система: головная боль, головокружение, бессонница, возбудимость.

Передозировка

Случаев передозировки зарегистрировано не было. Симптомы передозировки могут включать желудочно-кишечные расстройства, такие как диарея и ощущение дискомфорта в области желудка. Чрезмерный прием витамина B6 (более 20 таблеток в сутки и в течение нескольких месяцев) может привести к симптомам нейропатии. В случае передозировки следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими препаратами

Витамин B6 (пиридоксин), в дозе превышающей 5 мг, может нейтрализовать действие леводопы у пациентов с паркинсонизмом. Однако такого антагонизма не наблюдается, если леводопа применяется в сочетании с ингибитором декарбоксилазы (например, бенсеразид, кардбидопа). Тиосемикарбазон и 5-флюороурацил нейтрализуют действие витамина B1. Антацидные препараты ингибируют резорбцию витамина B1. Неомицин, аминосалициловая кислота и H2-блокаторы уменьшают абсорбцию витамина B12. Аспирин уменьшает абсорбцию аскорбиновой кислоты приблизительно на треть. Пероральные контрацептивы могут уменьшить уровень содержания в сыворотке витамина B12, фолиевой кислоты, пиридоксина, аскорбиновой кислоты. У некоторых пациентов, ежедневно принимающих дефероксамин и витамин C в дозе 500 мг, могут отмечаться преходящие нарушения функции левого желудочка.

Особые указания

Витамин С может влиять на результаты теста по определению глюкозы в моче, несмотря на то, что он не влияет на уровень сахара в крови. Прием витамина С следует прекращать за несколько дней перед проведением таких тестов. Возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что не имеет клинического значения и объясняется наличием в препарате рибофлавина. Препарат не содержит жирорастворимые витамины. В одной таблетке препарата содержится максимальная дневная доза витамина В6 (пиридоксина), поэтому не следует превышать рекомендованные дозы приема препарата. Одна таблетка содержит 12,5 % рекомендованной суточной нормы потребления кальция и 33,3 % рекомендованной суточной нормы потребления магния. Однако для лечения дефицита кальция и магния прием только препарата Берокка Плюс является недостаточным. В одной таблетке содержится 272 мг натрия, поэтому пациентам, соблюдающим низкосолевую диету, рекомендуется принимать препарат Берокка Плюс в форме таблеток покрытых оболочкой. Информация для больных сахарным диабетом. В одной таблетке препарата содержится 276 мг маннитола, что соответствует 0,028 хлебной единицы (ХЕ), и энергетической ценности 0,66 ккал, поэтому препарат можно принимать пациентам с сахарным диабетом. При имеющейся непереносимости некоторых сахаров, перед приемом препарата необходимо проконсультироваться с врачом. Пациенты, принимающие другие лекарственные средства, должны проконсультироваться с врачом перед тем как начать прием препарата Берокка Плюс.

Срок хранения после открытия

2 года. Не использовать по истечении срока годности.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С, в плотно закрытой упаковке. Хранить в недоступном для детей месте.