Инструкция по применению
Берема Люкс Капсулы 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Финн Фарма
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60



Описание

Свойства продукта Берема® Люкс определяются свойствами входящих в его состав компонентов – инозит (мио-инозитол) и L-метилфолат кальция. Совместное применение мио-инозитола и L-метилфолата кальция обеспечивает взаимное усиление эффектов (синергизм).Действие компонентов Берема® Люкс: МИО-ИНОЗИТОЛ (ИНОЗИТ, инозитол, витамин В8) Инозитол является минорным биологически активным компонентом. Выполняет функции сигнальной молекулы, необходимой для внутриклеточной передачи сигналов от рецепторов. Обеспечивает функционирование рецепторов половых гормонов, инсулина, катехоламинов, тиреотропного гормона (ТТГ) и других. Суточная потребность в инозитоле составляет 4-8 г/сутки. Инозитол может синтезироваться здоровыми почками человека и поступать с пищей. При нарушении синтеза, выделения почками или поступления с пищевыми продуктами происходит нарушение обмена инозитола.Мио-инозитол при синдроме поликистозных яичников (СПКЯ): Низкий уровень инозитола является одним из факторов развития синдрома поликистозных яичников. Прием инозитола в течение 6 месяцев оказывает положительное влияние на гормональный статус пациенток с СПКЯ – снижается уровень лютеинизирующего гормона (ЛГ), нормализуется соотношения ЛГ/ФСГ отмечается восстановление менструального овуляторного цикла. У женщин инозитол проявляет антиандрогенное действие и способствует уменьшению проявлений гиперандрогении (гирсутизма, акне, избыточной сальности и выпадения волос, андрогенного ожирения). Прием инозитола положительно влияет на метаболический статус: отмечается значительное снижение уровня глюкозы и инсулина натощак индекса HOMA (показателя инсулинорезистентности), снижение

уровня триглицеридов и общего холестерина плазмы, а также индекса массы тела и регуляция уровня лептина – гормона, контролирующего аппетит.Мио-инозитол при нарушениях менструального цикла: Инозитол может оказывать положительное влияние на регуляцию менструального цикла. Регулярный прием инозитола способствует восстановлению нормального менструального цикла со спонтанной овуляцией за счет нормализации баланса половых гормонов, коррекции метаболических нарушений и улучшения рецептивности клеток-мишеней к гормонам – ФСГ, ЛГ, пролактина, тестостерона и др.Мио-инозитол при подготовке к беременности: Инозитол играет важную роль в процессе формирования фолликулов и качественных ооцитов. Применение инозитола в рамках предгравидарной подготовки способствует улучшению исходов применения вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ): снижаются дозы рФСГ и длительность стимуляции, что может снизить риск развития синдрома гиперстимуляции яичников возрастает количество ооцитов и эмбрионов хорошего качества. У женщин, проходящих повторные циклы стимуляции овуляции в протоколах ЭКО, прием инозитола и фолата позволяет уменьшить число используемых зрелых ооцитов (за счет снижения гормональной нагрузки при стимуляции и улучшения качества получаемых ооцитов и эмбрионов) без снижения числа клинических беременностей. Проведенные исследования демонстрируют достоверное увеличение частоты наступления беременности в различных протоколах ВРТ на фоне приема инозитола. Причем такие результаты получены и у пациенток с СПКЯ, и у женщин с другими причинами нарушения репродуктивных функций . Прием инозитола может значительно снизить риск развития гестационного диабета у беременных высокого риска (женщин с ожирением или инсулинорезистентностью). Инозитол способен обеспечить защиту эмбриона от гипергликемии, способствует снижению количества преждевременных родов и рождения детей с макросомией. Инозитол играет важную роль в профилактике врожденных пороков развития нервной трубки плода, которые в 70% случаев могут быть предотвращены приемом фолатов. Однако 30% таких пороков остаются фолатрезистентными. Применение инозитола в таких ситуациях может значительно снизить риск формирования пороков развития нервной трубки.Мио-инозитол при инсулинорезистентности: Инсулинорезистентность – это снижение чувствительности тканей организма к действию инсулина, который в норме активизирует метаболизм глюкозы. В результате этого нарушения концентрация глюкозы и инсулина в крови растет, а энергообеспечение тканей нарушается. Это состояние лежит в основе сахарного диабета 2 типа, метаболического синдрома, СПКЯ. Инозитол является инсулин-сенситайзером – веществом, повышающим чувствительность клеток к инсулину и восстанавливающим метаболизм глюкозы. Прием инозитола оказывает положительное влияние на плазменные концентрации глюкозы и инсулина, показатели инсулинорезистентности и глюкозотолерантного теста.Мио-инозитол в

андрологии: Прием инозитола может оказывать положительное действие и на мужскую фертильность. По данным исследований применение инозитола способствует восстановлению баланса гонадотропных гормонов у мужчин с идиопатическим бесплодием (значимо снижаются количества ЛГ, ФСГ, пролактина, а концентрации Ингибина В (маркера сперматогенеза) и тестостерона возрастают миоинозитол может стимулировать функции яичек, улучшая сперматогенез и качество спермы (увеличивается концентрация, общее количество и количество прогрессивно подвижных сперматозоидов, улучшаются морфологические свойства спермы). Витамин красоты : Прием мио-инозитола благоприятно влияет на состояние кожи, способствует поддержанию ее эластичности, помогает ускорению ранозаживления. Мио-инозитол способствует уменьшению проявлений гиперандрогении (гирсутизма, акне, избыточной сальности и выпадения волос). Важная роль инозитола в процессах роста волос, обеспечении нормальной плотности волосяного покрова и здорового блеска волос доказана в исследованиях.L-МЕТИЛФОЛАТ КАЛЬЦИЯ: L-метилфолат кальция является биологически активной формой фолатов – веществ со сходной структурой и свойствами, самым известным из которых является фолиевая кислота (витамин В9). Фолаты играют важную роль в метаболизме аминокислот, синтезе белка и нуклеиновых кислот (прежде всего в продукции ДНК и РНК), функционировании хромосом. Поэтому эффективное восполнение дефицита фолатов крайне важно для нормального деления клеток и роста тканей. Фолаты не синтезируются в организме человека, поступают в организм с продуктами и пищевыми добавками. Во время термической обработки пищи большая часть фолатов (до 90%) разрушается всего за несколько минут. Дефицит фолатов негативно сказывается на здоровье человека, приводя к развитию, например, мегалобластной анемии, сердечно-сосудистых заболеваний, онкопатологии. Особенно тяжело проявляется дефицит у женщин в период подготовки и во время беременности, когда может развиться патология яйце-клетки, отслойка плаценты, замершая беременность, самопроизвольный аборт (выкидыш) врожденные пороки у ребенка: анэнцефалия, дефект нервной трубки, гидроцефалия, гипотрофия, заячья губа, задержка умственного развития, анемия, которая может привести к гипоксии плода.

Состав

Инозит (Мио-инозитол), оболочка капсулы (желатин), микрокристаллическая целлюлоза (антислеживающий агент), магниевая соль стеариновой кислоты (агент антислеживающий), L-метилфолат кальция. Содержание активных веществ в 1 капсуле: Инозитол 500 мг Фолиевая кислота 50 мкг.

Форма выпуска

Капсулы

Показания

Для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника фолиевой кислоты, источника инозита.

Способ применения и дозы

Взрослым, в том числе беременным и кормящим женщинам, по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Беременным и кормящим женщинам принимать по рекомендации и под наблюдением врача

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пище Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.