Инструкция по применению
Аспера Масло эфирное туя 10мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло
Страна: Россия
Производитель: Аспера
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Эфирное масло туи получают методом перегонки из шишек или хвои дерева под названием туя западная (Thuja occidentalis) из семейства кипарисовых. Масло туи Аспера является сильным токсином, применяется для удаления бородавок, мозолей, обладает отхаркивающим, седативным и противоглистным свойствами. Кроме того, масло туи используется как мочегонное и потогонное средство при нарушениях мочеполовой сферы, как обезболивающее при ревматических болях, как отхаркивающее при заболеваниях дыхательных путей. Это эффективное средство при половом бессилии и фригидности. Препарат улучшает состояние кожи, придает упругость, уменьшает жирность, в том числе, и волос, избавляет от угревой сыпи, помогает при псориазе, экземе, целлюлите, уменьшает выпадение волос. Масло туи улучшает внимательность, помогает сосредоточиться.

Состав

100% эфирное масло туи.

Форма выпуска

Масло

Способ применения и дозы

Массаж и растирания: 3-5 капель эфирного масла смешайте с 10 мл любого косметического масла (жожоба, персикового, миндального и др.) или массажного крема, нанесите на кожу, проведите процедуру массажа или растирания. Растирание при кашле проводите энергичными похлопывающими движениями в области груди и спины, повторяя процедуру несколько раз в день.Ароматическая ванна: в наполненную водой ванну (37-38°С) добавьте 4-8 капель эфирного масла, предварительно смешанного с 1 столовой ложкой эмульгатора (молоко, мед, морская соль). Продолжительность процедуры 10-30 мин. После ванны, не ополаскиваясь, вытрите тело полотенцем. Аромалампа: в углубление аромалампы налейте горячую воду, добавьте эфирное масло, поставьте зажженную свечу внутрь аромалампы, ароматизируйте помещение от 20 минут (при первом использовании) до 1 часа. Для первых сеансов с аромалампой используйте 2-3 капли эфирного масла. Дозировку в дальнейшем можно увеличить, при этом запах от аромалампы не должен быть сильным и назойливым. Наиболее оптимальная дозировка на комнату 16-20 м2 - 4-8 капель эфирного масла. Лед для кожи: к 5 мл молока или сливок добавьте 3-5 капель эфирного масла и сок половины лимона, все тщательно перемешайте. Полученную смесь добавьте к 200 мл минеральной или дистиллированной воды, тщательно размешайте. Разлейте в формочки и поставьте в холодильник для получения льда. Протирайте кожу полученным льдом по утрам 10-60 секунд. Аппликации: к 15 мл любого косметического масла добавьте 6-8 капель эфирного масла. Полученным раствором пропитайте кусочек ваты и прикладывайте к больному месту на 10-15 минут несколько раз в течение дня. Обогащение косметических средств: к 10-15 мл шампуня добавьте 3-5 капель эфирного масла, тщательно перемешайте.