Инструкция по применению
Аспера Масло эфирное шалфей 10 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло
Страна: Россия
Производитель: Аспера
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Эфирное масло шалфея Аспера укрепляет иммунитет, эффективное средство для профилактики ОРВИ и гриппа, эффективное антисептическое средство при острой затяжной пневмонии, хроническом бронхите, туберкулезе легких, бронхиальной астме, помогает при ишемической болезни сердца, атеросклерозе, эффективное средство для лечения инфекций мочевых путей, эффективное средство при гастрите, желудочных и кишечных коликах, облегчает головную боль и невралгию, используется при стоматите, кровотечении из десен, флюсе, обладает ранозаживляющим и противоожоговым действием. Является природным дезодорантом снимает воспаления кожи и отечность, ускоряет заживление ран, ожогов, стимулирует рост волос, очищает жирные волосы, регулирует деятельность сальных желез, помогает избавиться от перхоти. Также масло является прекрасным антидепрессантом — успокаивает нервы, поднимает настроение, вызывает ощущение благополучия, повышает умственную и физическую работоспособность, а также качество и количество выполняемой работы, стимулирует творческую активность, способствует быстрой адаптации организма к новым климатическим условиям.

Состав

100% эфирное масло шалфея.

Форма выпуска

Масло

Способ применения и дозы

Массаж и растирания: 3-5 капель эфирного масла смешайте с 10 мл любого косметического масла (жожоба, персикового, миндального и др.) или массажного крема, нанесите на кожу, проведите процедуру массажа или растирания. Растирание при кашле проводите энергичными похлопывающими движениями в области груди и спины, повторяя процедуру несколько раз в день.Ароматическая ванна: в наполненную водой ванну (37-38°С) добавьте 4-8 капель эфирного масла, предварительно смешанного с 1 столовой ложкой эмульгатора (молоко, мед, морская соль). Продолжительность процедуры 10-30 мин. После ванны, не ополаскиваясь, вытрите тело полотенцем. Аромалампа: в углубление аромалампы налейте горячую воду, добавьте эфирное масло, поставьте зажженную свечу внутрь аромалампы, ароматизируйте помещение от 20 минут (при первом использовании) до 1 часа. Для первых сеансов с аромалампой используйте 2-3 капли эфирного масла. Дозировку в дальнейшем можно увеличить, при этом запах от аромалампы не должен быть сильным и назойливым. Наиболее оптимальная дозировка на комнату 16-20 м2 - 4-8 капель эфирного масла. Лед для кожи: к 5 мл молока или сливок добавьте 3-5 капель эфирного масла и сок половины лимона, все тщательно перемешайте. Полученную смесь добавьте к 200 мл минеральной или дистиллированной воды, тщательно размешайте. Разлейте в формочки и поставьте в холодильник для получения льда. Протирайте кожу полученным льдом по утрам 10-60 секунд. Аппликации: к 15 мл любого косметического масла добавьте 6-8 капель эфирного масла. Полученным раствором пропитайте кусочек ваты и прикладывайте к больному месту на 10-15 минут несколько раз в течение дня. Обогащение косметических средств: к 10-15 мл шампуня добавьте 3-5 капель эфирного масла, тщательно перемешайте.