Инструкция по применению
Аспера Масло эфирное пихта 10 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло
Страна: Россия
Производитель: Аспера
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Эфирное масло сибирской пихты Аспера тонизирует, повышает выносливость и жизненную активность, снимает стресс и усталость. В косметике используется в качестве тонизирующего, очищающего и разглаживающего кожу средства. Оживляет, повышает защитные функции кожи. Устраняет запах пота, используется в качестве натурального дезодоранта. Эфирное масло пихты сибирской – великолепный дезодорирующий аромат для сауны и бани.Целебные свойства: укрепляет иммунитет, эффективное средство для профилактики гриппа и ОРВИ, способствует подавлению воспалительного процесса в бронхолегочной системе, повышает проходимость дыхательных путей, оказывает болеутоляющее действие при ревматизме, остеохондрозе, артрите, невритах, невралгии, артрозах, радикулите, препятствует развитию варикозного расширения вен, действует как антисептик при инфекциях мочевых путей, эффективное средство для укрепления десен и снятия зубной боли, восстанавливает остроту зрения после перенапряжения глаз, используется для лечения конъюнктивита, является адаптогеном (повышает защитные силы организма к вредным воздействиям окружающей среды), повышает работоспособность, прекрасное средство для санации помещений.

Состав

100% эфирное масло пихты.

Форма выпуска

Масло

Показания

Применяется в ароматерапии, для ванн, массажа, компрессов, для ухода за кожей лица, шеи и волос.

Способ применения и дозы

Массаж и растирания: 3-5 капель эфирного масла смешайте с 10 мл любого косметического масла (жожоба, персикового, миндального и др.) или массажного крема, нанесите на кожу, проведите процедуру массажа или растирания. Растирание при кашле проводите энергичными похлопывающими движениями в области груди и спины, повторяя процедуру несколько раз в день.Ароматическая ванна: в наполненную водой ванну (37-38°С) добавьте 4-8 капель эфирного масла, предварительно смешанного с 1 столовой ложкой эмульгатора (молоко, мед, морская соль). Продолжительность процедуры 10-30 мин. После ванны, не ополаскиваясь, вытрите тело полотенцем. Аромалампа: в углубление аромалампы налейте горячую воду, добавьте эфирное масло, поставьте зажженную свечу внутрь аромалампы, ароматизируйте помещение от 20 минут (при первом использовании) до 1 часа. Для первых сеансов с аромалампой используйте 2-3 капли эфирного масла. Дозировку в дальнейшем можно увеличить, при этом запах от аромалампы не должен быть сильным и назойливым. Наиболее оптимальная дозировка на комнату 16-20 м2 - 4-8 капель эфирного масла. Лед для кожи: к 5 мл молока или сливок добавьте 3-5 капель эфирного масла и сок половины лимона, все тщательно перемешайте. Полученную смесь добавьте к 200 мл минеральной или дистиллированной воды, тщательно размешайте. Разлейте в формочки и поставьте в холодильник для получения льда. Протирайте кожу полученным льдом по утрам 10-60 секунд. Аппликации: к 15 мл любого косметического масла добавьте 6-8 капель эфирного масла. Полученным раствором пропитайте кусочек ваты и прикладывайте к больному месту на 10-15 минут несколько раз в течение дня. Обогащение косметических средств: к 10-15 мл шампуня добавьте 3-5 капель эфирного масла, тщательно перемешайте.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта. При появлении каких-либо раздражений или аллергических реакций немедленно прекратить использование

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.