Инструкция по применению
Аспера Масло эфирное нероли 10 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло
Страна: Россия
Производитель: Аспера
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Нежно-цветочный, сладкий, лучистый, терпкий аромат нероли пробуждает прекрасные и легкие эмоции, веселье и творческий подъём в личности любого темперамента. Масло нероли Аспера помогает избавиться от чувства беспокойства, снимает эмоциональную подавленность, раздражительность, устраняет бессонницу и невротические состояния. Масло считается одним из самых сильных сексуальных стимуляторов. В косметике используется для ухода за любым типом кожи, особенно для сухой и увядающей, увлажняет сухую и обезвоженную кожу, восстанавливает её эластичность, стягивает расширенные поры. Эффективное средство против стрий и трещин на коже. Кроме этого масло укрепляет волосы, повышает их эластичность. Является одним из самых дорогих масел, обладает изысканным ароматом, используется для производства парфюмерии самого высокого класса. Целебные свойства: нормализует артериальное давление (повышенное и пониженное), улучшает проводимость сердечной мышцы, нормализует сердечный ритм, улучшает кровообращение, укрепляет стенки сосудовнормализует работу желудочно-кишечного тракта, способствует снижению веса.

Состав

100% эфирное масло нероли.

Форма выпуска

Масло

Способ применения и дозы

Массаж и растирания: 3-5 капель эфирного масла смешайте с 10 мл любого косметического масла (жожоба, персикового, миндального и др.) или массажного крема, нанесите на кожу, проведите процедуру массажа или растирания. Растирание при кашле проводите энергичными похлопывающими движениями в области груди и спины, повторяя процедуру несколько раз в день.Ароматическая ванна: в наполненную водой ванну (37-38°С) добавьте 4-8 капель эфирного масла, предварительно смешанного с 1 столовой ложкой эмульгатора (молоко, мед, морская соль). Продолжительность процедуры 10-30 мин. После ванны, не ополаскиваясь, вытрите тело полотенцем. Аромалампа: в углубление аромалампы налейте горячую воду, добавьте эфирное масло, поставьте зажженную свечу внутрь аромалампы, ароматизируйте помещение от 20 минут (при первом использовании) до 1 часа. Для первых сеансов с аромалампой используйте 2-3 капли эфирного масла. Дозировку в дальнейшем можно увеличить, при этом запах от аромалампы не должен быть сильным и назойливым. Наиболее оптимальная дозировка на комнату 16-20 м2 - 4-8 капель эфирного масла. Лед для кожи: к 5 мл молока или сливок добавьте 3-5 капель эфирного масла и сок половины лимона, все тщательно перемешайте. Полученную смесь добавьте к 200 мл минеральной или дистиллированной воды, тщательно размешайте. Разлейте в формочки и поставьте в холодильник для получения льда. Протирайте кожу полученным льдом по утрам 10-60 секунд. Аппликации: к 15 мл любого косметического масла добавьте 6-8 капель эфирного масла. Полученным раствором пропитайте кусочек ваты и прикладывайте к больному месту на 10-15 минут несколько раз в течение дня. Обогащение косметических средств: к 10-15 мл шампуня добавьте 3-5 капель эфирного масла, тщательно перемешайте.