Инструкция по применению
Аспера Масло эфирное лимон 10 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло
Страна: Россия
Производитель: Аспера
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Пикантное лимонное масло Аспера с освежающим цитрусовым запахом является одним из самых популярных. С его помощью можно поднять настроение, да и просто освежить воздух в помещении. Лимон укрепляет иммунную систему, помогая организму сопротивляться заболеваниям. Являясь эффективным тонизирующим средством для сердца, он стимулирует кровообращение и нормализует кровяное давление. Эфирное масло лимона хорошо сочетается с другими маслами - чайного дерева, бергамота, нероли, иланг-иланга, гвоздики, кипариса, лаванды, герани, жасмина, чабера - делая тяжелые запахи более нежными. В ароматерапии эфирное масло лимона используют как бактерицидное, противолихорадочное, вяжущее, тонизирующее сердце, нейтрализующее кислоты, стимулирующее образование лейкоцитов и эритроцитов, стимулирующее иммунитет, дезинфицирующее, показано при инфекционных болезнях, простудах, лихорадке, инфекциях ротовой полости, горла, при астме, анемии, солнечных ожогах, варикозных венах, поврежденных сосудах, инфекциях в почках, ревматизме, подагре, укусах насекомых.

Состав

100% эфирное масло лимона.

Форма выпуска

Масло

Показания

В ароматерапии эфирное масло лимона используют как бактерицидное, противолихорадочное, вяжущее, тонизирующее сердце, нейтрализующее кислоты, стимулирующее образование лейкоцитов и эритроцитов, стимулирующее иммунитет, дезинфицирующее, показано при инфекционных болезнях, простудах, лихорадке, инфекциях ротовой полости, горла, при астме, анемии, солнечных ожогах, варикозных венах, поврежденных сосудах, инфекциях в почках, ревматизме, подагре, укусах насекомых.

Способ применения и дозы

Массаж и растирания: 3-5 капель эфирного масла смешайте с 10 мл любого косметического масла (жожоба, персикового, миндального и др.) или массажного крема, нанесите на кожу, проведите процедуру массажа или растирания. Растирание при кашле проводите энергичными похлопывающими движениями в области груди и спины, повторяя процедуру несколько раз в день.Ароматическая ванна: в наполненную водой ванну (37-38°С) добавьте 4-8 капель эфирного масла, предварительно смешанного с 1 столовой ложкой эмульгатора (молоко, мед, морская соль). Продолжительность процедуры 10-30 мин. После ванны, не ополаскиваясь, вытрите тело полотенцем. Аромалампа: в углубление аромалампы налейте горячую воду, добавьте эфирное масло, поставьте зажженную свечу внутрь аромалампы, ароматизируйте помещение от 20 минут (при первом использовании) до 1 часа. Для первых сеансов с аромалампой используйте 2-3 капли эфирного масла. Дозировку в дальнейшем можно увеличить, при этом запах от аромалампы не должен быть сильным и назойливым. Наиболее оптимальная дозировка на комнату 16-20 м2 - 4-8 капель эфирного масла. Лед для кожи: к 5 мл молока или сливок добавьте 3-5 капель эфирного масла и сок половины лимона, все тщательно перемешайте. Полученную смесь добавьте к 200 мл минеральной или дистиллированной воды, тщательно размешайте. Разлейте в формочки и поставьте в холодильник для получения льда. Протирайте кожу полученным льдом по утрам 10-60 секунд. Аппликации: к 15 мл любого косметического масла добавьте 6-8 капель эфирного масла. Полученным раствором пропитайте кусочек ваты и прикладывайте к больному месту на 10-15 минут несколько раз в течение дня. Обогащение косметических средств: к 10-15 мл шампуня добавьте 3-5 капель эфирного масла, тщательно перемешайте.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта. При появлении каких-либо раздражений или аллергических реакций немедленно прекратить использование