Инструкция по применению
Аспера масло эфирное кедр 10 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло
Страна: Россия
Производитель: Аспера
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Эфирное кедровое масло Аспера воздействует на эмоции и настроение, снимает стресс, избавляет от хронической усталости, создаёт гармоничное состояние в душе, устраняет бессоницу, способствует устранению воспалительных реакций. Применяется при псориазе и дерматитах, укрепляет волосы и препятствует их выпадению.

Состав

Кедра атласского эфирное масло 100%.

Форма выпуска

Масло

Способ применения и дозы

Аромакурительницы: 6-10 к на 15 м2. Ингаляции: горячие (5-7 мин) - 2-3 к, холодные: 5-7 мин. В сауне и бане: 5-7 капель на 1 сеанс. Аромамедальоны: 1-3 к. Косметический лед: 5 капель смешать с 1 ч.л. меда, растворить в 200 мл воды, заморозить, протирать лицо, шею, зону декольте. Полоскания: 2-3 к с 0,5 ч.л. эмульгатора (сода, соль, мед) растворить в стакане теплой воды. Ванны: общие - 3-5 к, горячие и холодные сидячие – 3-6 к, горячие ножные – 3-4 к. Массаж, растирания: 5-10 к на 10 мл транспортной основы. Компрессы: теплые масляные (10 к на 10 мл масла).Обертывания: 10 капель добавить в 500 мл теплой воды, смочить простыню, обернуть тело на 2-3 мин, повторить 2-3 раза. Обогащение косметических средств: 5-6 к на 5 мл основы. Внутреннее употребление: добавка в чай, кисломолочные продукты, выпечку, салаты, соки (1 к), применять 1-4 раза в день. Запивать большим количеством жидкости.