Инструкция по применению
Аспера Масло эфирное Ель 10 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло эфирное
Страна: Россия
Производитель: Аспера
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Ель обыкновенная – вечнозелёное дерево высотой 30-50 м из семейства сосновых (Pinaceae) с конусовидной пирамидальной кроной и тёмно-серой, реже красновато-бурой, шелушащейся корой. Хвоя тёмно-зелёная, жёсткая, остроконечная, колючая, блестящая, сохраняется на дереве 5-12 лет. Область распространения её громадна: она растёт на севере Германии, Дании, Швеции, в городах средней Европы, в Сибири. Эфирное масло содержит до 30% борнилацетата, а также сантен, пинен, камфен, фелландрен, лимонен, камфару, борнеол, кадинен. Действие: Лечебно-профилактические свойства: Обладает отхаркивающим и спазмолитическим действием. Улучшает состояние организма при кашле. Косметические свойства: Используется для ухода за дряблой кожей. Повышает упругость кожи Эмоциональное воздействие: Аромат доброжелательности и деликатности. Снимает депрессию и стресс. Устраняет детскую плаксивость и гипервозбудимость. Дополнительные свойства: Отпугивает насекомых.

Состав

Ели обыкновенной эфирное масло 100%.

Форма выпуска

Масло эфирное

Показания

Эфирное масло ели считается ароматом радости и положительных эмоций. Позволяет поднять настроение, создать ощущение особого события. Служит идеальным фоном для самопознания и самосовершенствования, открывает новые коммуникационные возможности. Успокаивает, устраняет перенапряжение, нервозность, депрессию. Природные компоненты, входящие в состав эфирного масла ели, обладают иммуностимулирующим, антисептическим, отхаркивающим, противовоспалительным действием. Устраняет застойные явления при хронических бронхитах и катарах органов дыхания. Применяется для профилактики гриппа и ОРВИ. Способствует быстрому восстановлению здоровья после тяжелых болезней и операций. В косметике используется в составе масляных смесей для улучшения цвета лица, очищения кожи и устранения гнойниковой сыпи. Препятствует выпадению волос и образованию перхоти. Обладает ранозаживляющим действием, восстанавливает ткани при ушибах, гематомах, ранах и ссадинах. Эфирное масло ели дезинфицирует воздух в помещении. Великолепный аромат для бани и сауны.

Способ применения и дозы

Создание парфюмерных композиций: Смешать 1 каплю эфирных масел верхней ноты, 2 капли эфирных масел средней ноты и 3 капли эфирных масел нижней ноты. К трем частям полученной смеси добавить семь частей основы (этиловый спирт, разбавленный дистиллированной водой, водка или жирное масло без запаха). Все перемешать. Оставить смесь настаиваться от 48 часов до 1 месяца в темном месте при комнатной температуре. Ароматизация помещений: В верхнюю чашу аромалампы налить теплую воду. Добавить эфирное масло из расчета 5-7 капель на каждые 15 м2 помещения. В нижней арке зажечь греющую свечу. Время процедуры от 20 минут до 3 часов. Обогащение косметических средств: 1-2 капли эфирного масла на 5 мл (1 ч.л.) основы. Маски: 2-3 капли на 10 мл (2 ч.л.) основы. Компресс: В воду или базовое масло добавить 5-7 капель эфирного масла. Погрузить в смесь хлопчатобумажную ткань, слегка отжать. Наложить на больное место, сверху положить целлофан и закрепить сухой тканью или бинтом. Время процедуры 10-40 минут. Ингаляции: В посуду налить кипяток, накрыть голову полотенцем, добавить 1-2 капли эфирного масла. Время процедуры 3-10 минут. ВНИМАНИЕ! При проведении процедуры глаза должны быть закрыты. Обертывания: В емкость (2-3 л) налить теплую воду. Добавить до 15 капель эфирного масла, намочить простыню и плотно завернуться в ткань. Время процедуры 2-3 минуты. Массаж: 1-5 капель на 10 мл (2 ч.л.) основы. Бани и сауны: Рядом с источником тепла поставить термостойкий сосуд с водой (50-100 мл). Добавить до 10 капель эфирных масел на 15 м2 помещения. Ванны: Смешать 7-8 капель эфирного масла с 30-60г эмульгатора, добавить смесь в воду. Время процедуры 5-20 минут. Ванночки: Смешать 10 мл эмульгатора с 1-3 каплями эфирного масла. Добавить полученную смесь в воду. Время процедуры 5-10 минут. Умывание: Добавить 1-2 капли эфирного масла в воду. Закрыть глаза и выплеснуть смесь себе на лицо. Промокнуть лицо салфеткой. Расчесывание: На зубцы расчески нанести 2-3 капли эфирного масла. Уборка помещений: Добавить эфирное масло в воду для уборки помещений, из расчета 30 капель масла на 5 л воды. Репеллент: Для избавления от насекомых добавить эфирное масло в аромалампу. Животные: Добавить эфирное масло в шампунь для мытья животных.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость масла. Не применять людям с аллергическими заболеваниями и бронхиальной астмой. Не применять во время беременности и детям до трех лет.