Инструкция по применению
Аспера Масло эфирное Бей 5 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло эфирное
Страна: Россия
Производитель: Аспера
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Эфирное масло Бей умеренно легкое, средней текучести, цвет от оранжевого до коричнево-оранжевого. Аромат яркий, пряный. Тонизирующий аромат, быстро устраняет последствия длительного переутомления и переживании Помогает при депрессии, утренней слабости. Согревает, помогает избавиться от чувства страха, нервной дрожи. Способствует нормализации пониженного артериального давления, устранению вегетососудистых нарушений Противовоспалительное действие при лор-инфекциях В косметике эфирное масло бей считается средством для предотвращения выпадения волос Стимулирует рост, укрепляет структуру, способствует повышению прочности волос Устраняет перхоть

Состав

Бея эфирное масло 100%

Форма выпуска

Масло эфирное

Показания

Для косметических процедур (лечение угревой сыпи), уход за волосами, холодные компрессы, холодные ингаляции, укрепление ногтей

Способ применения и дозы

Перед началом использования эфирного масла необходимо провести тест на отсутствие аллергической реакции.1 каплю эфирного масла смешать с 1/3 чайной ложки растительного масла и нанести на внутреннюю поверхность предплечья или за ухо. 2-3 капли эфирного масла нанести на носовой платок и в течение дня периодически вдыхать. Применение тестируемого масла возможно, если через 12 часов отсутствует аллергическая реакция на коже, головная боль, кашель, одышка, насморк, отечность лица. Меры предосторожности: Не использовать в чистом виде. Не применять внутрь. Обязательно соблюдать рекомендуемые дозировки. Для детей и пожилых людей рекомендуемая доза, составляет 1/4 - 1/3 от дозы взрослого человека, указанной в инструкции. Избегать попадания эфирных масел в глаза. При попадании эфирного масла в глаза или на слизистые оболочки необходимо промыть их большим количеством воды. Ингаляции: а) горячие ингаляции: 1-2 капли эфирного масла добавить в емкость с горячей водой, укрыть голову полотенцем, закрыть глаза и наклониться над этим раствором. Вдыхать пары в течение 5- 7 минут, б) холодные ингаляции: 11-2 капли эфирного масла поместить в аромамедальон или на салфетку и вдыхать в течение 5 – 10 минут. Массаж: Эфирное масло (3-5 капли) смешать с 1-2 столовыми ложками любого растительного масла (жожоба, персикового, миндального и др.) или массажного крема, нанести на кожу, затем массировать проблемные участки тела в течение нескольких минут до полного впитывания в кожу. Полоскание полости рта и носоглотки: 1-2 капли эфирного масла добавить в ½ стакана теплой кипяченой воды, размешать. Прополоскав рот, выплюнуть жидкость. Уход за волосами: Добавить 3-5 капель эфирного масла на одну столовую ложку шампуня, бальзам или ополаскиватель. Для приготовления маски для волос добавить 3-5 капель эфирного масла на одну столовую ложку жирного масла (миндального или жожоба). Втереть эту смесь в кожу головы, затем обернуть волосы полотенцем и оставить на 2 часа. После проведения процедуры рекомендуется промыть волосы шампунем. Ароматизация воздуха: Аромалампу наполняют горячей водой, капают 5-7 капель эфирного масла в расчете на 20м2 площади. В нижнюю часть аромалампы помещают зажжённую свечу. Свеча нагревает воду. Не допускать кипения воды, время от времени необходимо добавлять воду. Длительность процедура 15 – 30 минут. Компресс: В 1 л воды комнатной температуры размешать 15 – 20 капель эфирного масла, после чего погрузить в эту воду х/б ткань, слегка отжать и наложить на больное место, накрыть компрессной бумагой, затем утепляющей тканью. Время процедуры от 30 минут до 2-х часов. Масляные смеси для косметических процедур: В одну чайную ложку любого растительного масла добавить капли эфирного масла, тщательно перемешать.Для ухода за кожей лица и шеи нанести несколько капель смеси масел на кончики пальцев рук и втереть в кожу легкими массирующими движениями. Для очищения кожи лица и шеи нанести несколько капель смеси масел на смоченный в теплой воде о отжатый тампон и протереть кожу.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость масла. Не применять людям с аллергическими заболеваниями и бронхиальной астмой. Не применять во время беременности и детям до трех лет.