# Инструкция по применению
# Аспаркам Таблетки 50 шт

## Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Здоровье
Порядок отпуска: по рецепту
Действующее вещество: Калия и магния аспарагинат
Количество в упаковке: 1




## Описание

Таблетки белого цвета, круглые, плоскоцилиндрические, с риской и фаской.

## Действующее вещество

Калия и магния аспарагинат

## Состав

1 таблетка содержит: активные вещества: магния аспарагината тетрагидрата - 175 мг, калия аспарагината гемигидрата-175 мг, вспомогательные вещества: крахмал кукурузный, кальция стеарат, тальк.

## Форма выпуска

Таблетки

## Фармакокинетика

Аспаркам после приема внутрь характеризуется высокой абсорбцией. Выводится почками.

**Показания**

Восполнение дефицита калия и магния (в составе комплексной терапии), в том числе при ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности, нарушения ритма сердца (в том числе, на фоне передозировки сердечных гликозидов).

**Способ применения и дозы**

Принимают внутрь, после еды по 1-2 таблетки 3 раза в день. Курс лечения составляет 3-4 недели, при необходимости курс повторяют.

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность к магния аспарагинату и калия аспарагинату, острая и хроническая почечная недостаточность, гиперкалиемия, гипермагниемия, недостаточность коры надпочечников, атриовентрикулярная блокада II-III степени, нарушение обмена аминокислот, гемолиз, тяжелая миастения, артериальная гипотензия (систолическое артериальное давление менее 90 мм рт. ст.), возраст до 18 лет (эффективность и безопасность не установлены).

**Применение при беременности и кормлении грудью**

Применяют с осторожностью, если необходимость ожидаемого терапевтического эффекта превышает потенциальный риск для плода или ребенка.

**Побочные действия**

Гиперкалиемия (тошнота, рвота, диарея, парестезии) и гипермагниемия (гиперемия кожи лица, жажда, брадикардия, снижение артериального давления, атриовентрикулярная блокада, мышечная слабость, усталость, парез, кома, арефлексия, угнетение дыхания, судороги), тошнота, рвота, диарея, боль в эпигастральной области (у пациентов с анацидным гастритом или холециститом).

**Передозировка**

Симптомы: гиперкалиемия (тошнота, рвота, диарея, парестезии) и гипермагниемия (гиперемия кожи лица, жажда, брадикардия, снижение артериального давления, мышечная слабость, усталость, парез, кома, арефлексия, гипорефлексия, угнетение дыхания, судороги), нарушение проводимости, особенно при предшествующей патологии проводящей системы сердца, атриовентрикулярная блокада. Лечение: внутривенно - кальция хлорид, при необходимости - гемодиализ и перитонеальный диализ.

**Взаимодействие с другими препаратами**

Фармакодинамическое взаимодействие. Калийсберегающие диуретики (триамтерен, спиронолактон и другие), бета-адреноблокаторы, циклоспорин, гепарин, ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента, нестероидные ч противовоспалительные препараты повышают риск развития гиперкалиемии вплоть до развития аритмии и асистолии. Анестетики усиливают угнетающее действие магния на центральную нервную систему. Препараты кальция снижают эффекты магния. Препараты калия устраняют гипокалиемию, вызванную глюкокортикостероидами. Аспаркам снижает нежелательные эффекты сердечных гликозидов. За счет содержания ионов магния аспаркам снижает эффект неомицина, полимиксина В, тетрациклина и стрептомицина, может усиливать нервно-мышечную блокаду, вызванную деполяризующими миорелаксантами (атракурия безилатом, декаметония бромидом, суксаметония (хлоридом, бромидом, йодидом). Фармакокинетические взаимодействия. Кальцитриол повышает концентрацию магния в плазме крови. Вяжущие и обволакивающие лекарственные средства снижают всасывание, препарата в желудочно-кишечном тракте (необходимо соблюдать 3-часовой интервал между их приемом).

**Особые указания**

При длительном применении рекомендуется контролировать концентрации калия и магния в крови и показатели электрокардиограммы. Препараты калия при приеме внутрь могут раздражать слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, поэтому не рекомендуется принимать препарат натощак. У пациентов с недостаточностью надпочечников возрастает риск развития гиперкалиемии.Влияние на способность управлять трансп. ср. и мех.:Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами и заниматься потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.