Инструкция по применению
Аппликатор пластмассовыми иглами 152 шт

Характеристики



Форма выпуска: Аппликатор
Страна: Россия
Производитель: Элтиз
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 52

Описание

Аппликатор с пластмассовыми иглами индивидуального пользования предназначен для снятия напряжения и болевых ощущений в мышцах после занятий спортом и других физических нагрузок, повышения и восстановления жизненного тонуса, работоспособности человека в условиях производства и быта, нормализации сна, улучшения настроения. Основные технические характеристики Аппликатор представляет собой круглые изделия с иглами, которые изготовлены из нетоксичной пластмассы и закреплены на плотной гигиенически чистой основе - пленке из полиэтилена, тканого или нетканого полотна при помощи специальной кнопки. Аппликатор Кузнецова (его еще называют йога-мат) – это коврик с закрепленными на нем 152-мя пластмассовыми игольчатыми модулями, которые интенсивно воздействуют на кожу, способствуя нормализации обменных процессов, уменьшению болевых симптомов, расслаблению мышц. Длинна и частота расположения иголок рассчитаны так, чтобы не повредить кожу даже на самых нежных участках тела: груди, тыльной стороне рук, боковой поверхности туловища. В то же время, иголки достаточно остры для того, чтобы процедура оказывала не только расслабляющий, но и оздоровительный эффект. Сильное точечное воздействие способствует оздоровлению сердечнососудистой и дыхательной систем, успокаивает нервы, регулирует работу желудочно-кишечного тракта. В каких случаях стоит пользоваться аппликатором Кузнецова? - если нужно повысить общий тонус организма и улучшить качество половой жизни; - если есть головные боли; - если в суставах, позвоночнике или мышцах нужно снизить уровень боли; - если есть проблемы с подвижностью суставов, при контрактуре; - если есть проблемы с кожей

(снижен ее тонус); - если есть нарушения сна, неврозы и всевозможные последствия стрессов; - если есть лишний вес, АК поможет усилить обменные процессы; - если нужно улучшить кровообращение в венах, в т.ч. если есть варикозное расширение вен, однако, без признаков тромбофлебита; -если нужно в поверхностных тканях улучшить кровообращение; - для скорейшего возвращения сил организму после занятий спортом (соревнований, тренировок и т.д.), физически длительной работы. Рекомендации по применению: Чтобы аппликатор начал работу, достаточно положить его на мягкую поверхность и лечь сверху. Легкое воздействие иголок на кожу тонизирует ее, повышает эластичность, омолаживает. При болевом синдроме рекомендуется использовать в качестве основы твердые поверхности (доски, пол). Если вы испытываете сильный дискомфорт во время процедуры, то подложите под аппликатор тонкий слой поролона или махровое полотенце. Используйте аппликатор на болевую область. Для снятия головной боли нужно прижать аппликатор руками к затылку или задней поверхности шеи. Повысить подвижность суставов можно, примотав аппликатор к передней или боковой стороне бедра или лодыжки, внешней стороне предплечья. Зафиксировать устройство можно при помощи эластичного бинта или обыкновенного полотенца. С усталостью ног поможет справиться недолгое стояние на мате. Воздействуя на стопы, аппликатор Кузнецова снимает отеки, нормализует кровоток, препятствуя развитию тромбозов и варикоза. В течение дня аппликатор можно использовать для повышения работоспособности. Для этого просто прижмите аппликатор к поверхности тела на 2-3 минуты. Для повышения потенции аппликатор должен воздействовать на заднюю поверхность бедра (над коленом). Испробуйте действие аппликатора на различных участках тела и выберите процедуры, наиболее подходящие конкретно вам. Помните, что во время процедуры вы не должны испытывать сильной боли, давление должно оставаться на нормальном уровне, а частота сердцебиения может повыситься лишь незначительно. При появлении слабости, испарины, головокружении, сократите длительность процедуры или откажитесь от воздействия на тот участок тела, во время которого проявились симптомы. Аппликатор с пластмассовыми иглами изделие медицинского назначения. Аппликатор имеет 152 модуля, подложка размером 260*590мм.

Состав

Полиэтилен низкого давления (ГОСТ 16338-85), полипропилен (ТУ 2211-051-05796653-99), ткань "спандекс" (ТУ 8390-001-75748288-2006).

Форма выпуска

Аппликатор

Показания

Аппликатор с пластмассовыми иглами позволяет применять методы рефлексотерапии в домашних условиях. Он предназначен для снятия болей в мышцах, суставах и позвоночнике, для улучшения деятельности сердечнососудистой, дыхательной и нервной систем, желудочно-кишечного тракта, а также для снятия умственного и физического утомления. Применение аппликатора способствует нормализации сна, снимает головную боль, улучшает кровообращение, повышает эластичность кожи и восстанавливает её тонус.

Способ применения и дозы

1. Ипликатор накладывают на зону рефлекторного воздействия и прижимают к телу (в пределах болевой переносимости) на 40-60 секунд, после чего ипликатор снимают. Процедура повторяется до полного исчезновения болей. Для достижения более выраженного эффекта во время аппликации необходимо выполнять активные движения, вызывающие сокращение и расслабление мышц в болевой области. Ипликатор можно носить длительное время, прижимая его эластичным бинтом, поясом или полотенцем. Длительность и количество процедур не ограничены. Перед применением необходимо проконсультироваться с лечащим врачом. 2. Нормализация деятельности сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, желудочно-кишечного тракта. Рекомендуется проводить аппликацию соответствующих зон: Улучшение кровообращения (зоны 10,11,12,13) Восстановление подвижности суставов (зоны 10,12-20) Устранение головной боли (зоны 1,3, в отдельных случаях 4) Уменьшение жировых отложений за счёт усиления микроциркуляции крови и лимфы (вся поверхность спины и зона 10) Повышение эластичности и восстановление тонуса кожи (все зоны, кроме 1) Повышение половой активности (зоны 6,8) 3. Нормализация физического и эмоционального состояния организма: Реабилитационный период после перенесенных заболеваний, повышение работоспособности (зоны 2,3,9,10) Синдром хронической усталости, ликвидация последствий стрессов и нормализация сна (зоны 6,10)

Противопоказания

Инфекционные и гнойничковые заболевания кожи, высыпания, нарушения целостности кожного покрова. Недавно перенесенные операции. Тромбофлебит, варикозное расширение вен в месте наложения ипликатора. Опухоли, онкологические заболевания и заболевания крови. Беременность.

Особые указания

ВНИМАНИЕ! Аппликатор с пластмассовыми иглами предназначен для индивидуального пользования, поэтому запрещается использование аппликатора разными людьми. Хранить вдали от отопительных приборов. Не допускаются механические воздействия на острые углы модулей. При индивидуальном использовании не рекомендуется подвергать аппликатор тепловой обработке. Дезинфекцию осуществлять посредством обработки поверхности аппликатора мыльно-содовым раствором или 3%-ным раствором перекиси водорода. Сушить в потоке теплого воздуха.

Условия хранения

Хранить в обычных условиях. Хранить в недоступном для детей месте.