Инструкция по применению
Алфавит Классик Таблетки 120 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: ВТФ
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 120
Срок годности: 36.0



Описание

Алфавит - витаминно-минеральный комплекс. В состав входят 13 витаминов и 10 минералов. Каждая из трех таблеток АЛФАВИТА Классик - это самостоятельный сбалансированный витаминно-минеральный препарат, который оказывает определенное, четко выраженное воздействие на организм: - таблетка « Антиоксиданты+» включает селен и витамины С, Е, А, укрепляющие иммунитет и помогающие организму противостоять вредным воздействиям окружающей среды; - таблетка «Кальций-D3+» содержит витамин D3 и кальций, уменьшающие риск развития остеопороза, способствующие укреплению костей и зубов; биотин, также входящий в состав комплекса, благотворно влияет на состояние волос и ногтей, а витамин К1 способствует увеличению свертываемости крови, повышению устойчивости стенок сосудов; - таблетка «Железо+» содержит железо и витамин С, которые обеспечивают профилактику анемии; витамин В1, участвующий в энергетическом обмене; фолиевую кислоту, необходимую для кроветворения, и другие полезные вещества. Пища, которую мы едим каждый день, не обеспечивает наш организм витаминами в необходимом количестве. Поэтому специалисты НИИ питания РАМН считают целесообразным принимать витаминно-минеральные комплексы на протяжении всего года, вне зависимости от сезона. Таблетка №1 (белая) 1 табл. витамины: витамин В2 1,7 мг кальция пантотенат 5 мг витамин В6 1 мг фолиевая кислота 200 мкг витамин В12 3 мкг витамин D3 2,5 мкг биотин (витамин Н) 30 мкг витамин К1 (витамин К) 25 мкг минералы: кальций 100 мг хром 25 мкг витамины: витамин В1 1,5 мг никотинамид (витамин РР) 20 мг витамин В6 1 мг минералы: железо 18 мг йод 150 мкг медь 2 мг молибден 25 мкг Таблетка №2 (голубая) 1 табл. витамины: витамин А 1 мг витамин Е 10 мг витамин С 80 мг минералы: магний 40 мг марганец 2,5 мг селен 25 мкг цинк 15 мг Таблетка №3 (розовая) 1 табл. витамины: витамин В1 1,5 мг никотинамид (витамин РР) 20 мг витамин В6 1 мг минералы: железо 18 мг йод 150 мкг медь 2 мг молибден 25 мкг

Состав

Таблетка №1: кальция карбонат; лактоза; носитель микрокристаллическая целлюлоза; антислёживающие агенты: диоксид кремния аморфный, тальк; носители: кроскарамеллоза натрия, гидроксипропилметилцеллюлоза; кальция пантотенат; антислёживающий агент магния стеарат; мальтодекстрин; краситель диоксид титана; носитель карбоксиметилцеллюлозы натриевая соль; фитоменадион (наполнители: камедь акации, сахароза); влагоудерживающий агент пропиленгликоль; холекальциферол (наполнители: модифицированный крахмал, сахароза, натрия аскорбат, среднецепочечные триглицериды, диоксид кремния аморфный, DL-альфа токоферол); носитель поливинилпирролидон; хрома аспарагинат; фолиевая кислота; биотин; цианокобаламин. Таблетка №2: носитель микрокристаллическая целлюлоза; магния оксид; цинка цитрат; аскорбиновая кислота; токоферола ацетат (наполнители: мальтодекстрин, крахмал модифицированный, диоксид кремния аморфный); никотинамид; носители: поливинилпирролидон, кроскарамеллоза натрия; антислёживающий агент диоксид кремния аморфный; носитель гидроксипропилметилцеллюлоза; антислёживающий агент тальк; марганца сульфат; мальтодекстрин; носитель стеариновая кислота; антислёживающий агент магния стеарат; ретинола ацетат (наполнители: желатин свиной, крахмал кукурузный, сахароза, бутилгидрокситолуол); краситель диоксид титана; влагоудерживающий агент пропиленгликоль; пиридоксина гидрохлорид; рибофлавин; калия йодат; натрия селенит; краситель синий блестящий FCF; натрия молибдат. Таблетка №3: лактоза; носитель микрокристаллическая целлюлоза; аскорбиновая кислота; железо электролитическое; носитель поливинилпирролидон; антислёживающий агент диоксид кремния аморфный; носители: кроскарамеллоза натрия, гидроксипропилметилцеллюлоза; антислёживающие агенты: тальк, магния стеарат; носитель стеариновая кислота; мальтодекстрин; краситель диоксид титана; ретинола ацетат (наполнители: желатин свиной, крахмал кукурузный, сахароза, бутилгидрокситолуол); меди цитрат; влагоудерживающий агент пропиленгликоль; тиамина гидрохлорид; краситель понсо 4R; фолиевая кислота. Содержит лактозу. Содержит краситель, который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

В качестве дополнительного источника витаминов и микроэлементов.

Способ применения и дозы

Суточная доза - 3 таблетки разного цвета. Алфавит позволяет вам самостоятельно выбрать эффект, который вы получите от витаминной профилактики, – он меняется в зависимости от режима приема. Алфавит можно принимать: Один раз в день – все три таблетки одновременно, то есть как обычный витаминно-минеральный комплекс. Тогда и польза от Алфавита будет такая же, как от обычного витаминного комплекса. Два раза в день (например, одну таблетку утром и две вечером или наоборот) – эффект будет выше, чем при приеме однотаблеточного комплекса. Три раза в течение дня, с интервалом между приемами в 4–6 часов. За это время витамины и минералы, входящие в состав одной таблетки, полностью усвоятся и не будут взаимодействовать с компонентами следующей. Такой режим приема позволит получить максимум пользы от приема Алфавита – она будет на 30–50 % больше, чем от приема традиционного витаминно-минерального комплекса.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью, гиперфункция щитовидной железы. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Лицам, с заболеваниями щитовидной железы и принимающим препараты йода, перед приемом необходимо проконсультироваться с врачом - эндокринологом.

Передозировка

Перед приемом препарата рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

В сухом месте