Инструкция по применению
Алфавит Школьник Таблетки жевательные 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: ВТФ
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60
Срок годности: 24.0



Описание

Выбрать сбалансированные витамины для школьников – одна из важных задач, которую решают родители, готовя ребенка к учебе. Канцелярские принадлежности, портфель, тетради и учебники – это то, без чего невозможна учеба, но она также невозможна, без крепкого здоровья. Приобретая для ребенка в аптеке полноценный, разработанный с учетом научных рекомендаций витаминно-минеральный комплекс, вы делаете выбор в пользу витаминов для памяти, ума, концентрации и активности, столь необходимых для школьников. Ведь дефицит полезных веществ в школьном возрасте может привести: к быстрой утомляемости; снижению концентрации и внимания; сонливости; раздражительности; апатии. В состав АЛФАВИТА Школьник включены те витамины и минералы, которые учитывают возрастные особенности развития в период с 7 до 14 лет. Регулярный прием этих полезных вещества помогает расти, узнавать все время что-то новое и успешно усваивать полученные знания, гармонично развиваться; они повышают работоспособность, поддерживают ребенка при адаптации в новом коллективе. Тем, кто в школьные годы уделяет много времени спорту, компоненты АЛФАВИТА Школьник помогут справиться с физическими нагрузками при посещении спортивных секций, факультативов по физкультуре. Хотя статус школьника заставляет чувствовать себя очень взрослым, ребенок, конечно, остается ребенком. Поэтому АЛФАВИТ Школьник имеет серьезный состав, но вкусную форму – он выпускается в виде жевательных таблеток с фруктовым вкусом, которые так нравятся детям.

Состав

13 витаминов и 10 минералов. Дозировки соответствуют установленным в Российской Федерации физиологическим нормам потребления витаминов и минералов. Комплекс надежно обеспечивает ребенка необходимыми для его развития полезными веществами. С учетом российских природно-социальных условий в состав включены железо, селен и йод, а также кальций, необходимый ребенку в период роста. Совместимость компонентов и отсутствие искусственных красителей снижает риск аллергических реакций. Железо+Таблетка № 1 (розового цвета, со вкусом вишни)   % от РУСП* 7-11 лет 11-14 лет Витамины   C 24 мг 40 40 B1 0,88 мг 80 68 Бета-каротин 1,5 мг - - Фолиевая кислота 80 мкг 40 27 Минералы Железо 12 мг 100 100 Медь 0,56 мг 80 70 Антиоксиданты+Таблетка № 2 (оранжевого цвета, со вкусом апельсина)   % от РУСП * 7-11 лет 11-14 лет Витамины   C 24 мг 40 40 Никотинамид (PP) 7 мг 47 39 E 7 мг 70 58 B2 0,96 мг 80 64 B6 1,2 мг 80 75 Бета-каротин 1,5 мг - - Минералы Магний 37,5 мг 15 13 Цинк 6 мг 60 60 Марганец 0,7 мг - - Йод 78 мкг 65 60 Селен 25,5 мкг 85 64 Молибден 10 мкг - - Кальций-D3+Таблетка № 3 (белого цвета, со вкусом ванили)   % от РУСП* 7-11 лет 11-14 лет Витамины   B5 2,4 мг 80 69 Фолиевая кислота 80 мкг 40 27 B12 1,5 мкг 75 50 D3 3 мкг 30 30 K1 30 мкг 50 43 Биотин (H) 15 мкг 75 60 Минералы Кальций 165 мг 15 14 Хром 10,5 мкг 70 42 * – согласно МР 2.3.1.2432-08 « Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации». ** – информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества в продукте.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

для повышения умственной работоспособности; укрепления иммунитета; адаптации к повышенным эмоциональным нагрузкам; улучшения переносимости физических нагрузок (посещение спортивных секций, факультативов по физкультуре).

Способ применения и дозы

Суточная доза – 3 жевательные таблетки разного цвета. Давая ребенку таблетки с промежутком во времени: например, утром, днем и вечером, вы сделаете витаминную профилактику более эффективной. Очередность приема таблеток в течение дня неважна. Интервал между приемами 4-6 часов. Например, одну таблетку утром и две вечером или наоборот – эффект будет выше, чем приприеме однотаблеточного комплекса. Три раза в течение дня. Такой режим приема позволит получить максимум пользы от приема АЛФАВИТА – она будет на 30–50 % больше, чем от приема традиционного витаминно-минерального комплекса. Помните, что степень нехватки витаминов и минералов – индивидуальный показатель. Как правило, для решения проблемы и устранения недостатка полезных веществ в организме необходимо провести 2–3 курса, с интервалом 10–15 дней между ними.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость отдельных компонентов, гиперфункция щитовидной железы. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

В сухом месте