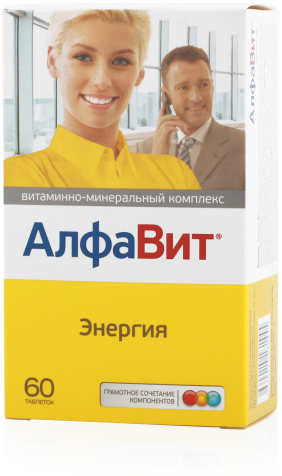
Инструкция по применению
Алфавит Энергия Таблетки 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: ВТФ
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60
Срок годности: 24.0



Описание

Состав комплекса разработан таким образом, что каждая таблетка Алфавит Энергия включает совместимые компоненты, обладает специфическим (« целевым») действием и учитывает, что потребность организма в энергии изменяется в зависимости от времени суток: таблетка «Энергия утра» (утренняя) обеспечивает легкий переход от сна к бодрствованию, оказывает тонизирующее действие. В состав входят витамин B1 и фолиевая кислота – необходимые участники энергетического обмена. Экстракты семян лимонника и корневища сибирского женьшеня (элеутерококка) обладают тонизирующими свойствами, улучшают кровоснабжение головного мозга, стимулируют умственную деятельность; таблетка «Бодрость дня» (дневная) помогает сохранять высокую работоспособность в течение всего дня. Содержит комплекс антиоксидантов – витамины C, E, A, минералы цинк и селен. Они укрепляют иммунитет, помогают противостоять вредным воздействиям окружающей среды. Рутин вместе с витамином С защищает организм от окислительного стресса и укрепляет капилляры. Янтарная кислота дополняет действие витаминов и минералов. Она улучшает энергетический обмен, способствует сохранению высокой работоспособности при длительных нагрузках; таблетка «Восстанавливающая» (вечерняя) компоненты этой таблетки нормализуют обмен веществ, необходимы для работы нервной и сердечно-сосудистой систем, участвуют в процессах кроветворения и выработки энергии, повышают переносимость умственных и физических нагрузок, способствуют восстановлению сил после интенсивной работы. Таблетка №1 утренняя (от бледно-желтого до желтого цвета): Витамины: B1 2,5 мг C 55 мг Фолиевая кислота 300 мкг A 0,5 мг Минералы: Железо 15 мг Медь 1 мг Другие компоненты: Экстракт корневища элеутерококка, 50 мг в т. ч. элеутерозиды 0,5 мг Экстракт семян лимонника, 25 мг в т. ч. схизандрины 0,5 мг Таблетка №2 дневная (от бледно-оранжевого до желто-коричневого цвета): Витамины: E 22,5 мг Никотинамид 30 мг B2 3 мг B6 3 мг C 50 мг A 0,5 мг Минералы: Цинк 12 мг Марганец 2 мг Йод 150 мкг Селен 70 мкг Магний 40 мг Другие компоненты: Янтарная кислота 100 мг Рутин 20 мг Таблетка №3 вечерняя (от светло-зеленого до зеленого цвета): Витамины: Биотин 50 мкг Пантотенат кальция 5 мг B12 3 мкг K1 120 мкг Фолиевая кислота 200 мкг D3 5 мкг Минералы: Хром 50 мкг Кальций 150 мг

Состав

Таблетка №1: Лактоза; носитель микрокристаллическая целлюлоза; кислота аскорбиновая; экстракт корневищ элеутерококка; экстракт плодов лимонника; железо электролитическое; носители: поливинилпирролидон, кроскарамеллоза натрия, гидроксипропилметилцеллюлоза; антислёживающий агент тальк; носитель кислота стеариновая; антислёживающий агент магния стеарат; мальтодекстрин; краситель титана диоксид; ретинола ацетат (наполнители: желатин, крахмал кукурузный, сахароза, бутилгидрокситолуол); тиамина гидрохлорид; меди цитрат; влагоудерживающий агент пропиленгликоль; антислёживающий агент диоксид кремния аморфный; кислота фолиевая; краситель тартразин. Таблетка №2: Кислота янтарная; носитель микрокристаллическая целлюлоза; магния оксид; кислота аскорбиновая; токоферола ацетат (наполнители: мальтодекстрин, модифицированный крахмал или кукурузный или картофельный или пшеничный, кремния диоксид аморфный); цинка цитрат; никотинамид; носитель поливинилпирролидон; рутин; антислёживающий агент тальк; носители: кроскарамеллоза натрия, гидроксипропилметилцеллюлоза; марганец сернокислый; антислёживающий агент магния стеарат; мальтодекстрин; краситель титана диоксид; ретинола ацетат (наполнители: желатин, крахмал кукурузный, сахароза, бутилгидрокситолуол); пиридоксина гидрохлорид; рибофлавин; антислёживающий агент диоксид кремния аморфный; влагоудерживающий агент пропиленгликоль; краситель тартразин; калия йодат; натрия селенит; краситель понсо 4R. Таблетка №3: Кальция фосфат; лактоза; антислёживающие агенты: диоксид кремния аморфный, тальк; носитель гидроксипропилметилцеллюлоза; кальция пантотенат; антислёживающий агент магния стеарат; носитель кроскарамеллоза натрия; мальтодекстрин; краситель титана диоксид; носители: карбоксиметилцеллюлозы натриевая соль, поливинилпирролидон; фитоменадион (наполнители: камедь акации, сахароза); влагоудерживающий агент пропиленгликоль; холекальциферол (наполнители: модифицированный крахмал или кукурузный или картофельный или пшеничный, сахароза, натрия аскорбат, среднецепочечные триглицериды, диоксид кремния аморфный, DL-альфа токоферол); краситель медные комплексы хлорофиллинов; хрома аспарагинат; кислота фолиевая; биотин; цианокобаламин. Содержит лактозу. Содержит красители, которые могут оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище, дополнительного источника витаминов A, D3, E, K, B1, B2, B6, B12, C, PP, фолиевой кислоты, пантотеновой кислоты, биотина, кальция, меди, цинка, железа, селена, йода, хрома, марганца, источника флавоноидов (рутина), янтарной кислоты, элеутерозидов, схизандринов, содержащей магний.

Способ применения и дозы

Суточная доза – 3 таблетки разного цвета. Одновременный прием всех таблеток равен по эффекту приему обычного витаминно-минерального комплекса. Принимая таблетки с промежутком во времени: № 1 – утром, № 2 – днем и № 3 – вечером, вы сделаете витаминную профилактику более эффективной. При этом необходимо учитывать, что утренняя и дневная таблетки комплекса содержат компоненты с тонизирующими свойствами, поэтому их нежелательно принимать вечером.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, гиперфункция щитовидной железы, бессонница, повышенная нервная возбудимость, повышенное артериальное давление, детский возраст (до 14 лет).

Особые указания

БАД. Не является лекарственным средством.

Условия хранения

В сухом месте