Инструкция по применению
Алфавит Эффект Таблетки 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Русфик
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60
Срок годности: 24.0



Описание

Алфавит Эффект содержит 13 витаминов и 9 минералов. Витаминно-минеральный комплекс Алфавит Эффект создан для людей, ведущих активный образ жизни. Он компенсирует повышенный расход витаминов и минералов в период интенсивных физических и умственных нагрузок. В состав комплекса входят тонизирующие растительные экстракты и естественные энергетики, а также все необходимые витамины и минералы. В утреннюю (красную) таблетку включены две очень важные для энергетики организма аминокислоты — карнитин и таурин, а также экстракты элеутерококка и зеленого чая. Карнитин необходим организму для использования жира в качестве «топлива». При недостатке этой аминокислоты может нарушиться работа сердечной мышцы, энергоснабжение которой основано на «сжигании» жиров. Таурин регулирует водно-солевой баланс, в качестве нейромедиатора участвует в процессе передачи нервных импульсов, способствует улучшению энергетики сердечной мышцы. Элеутерококк (сибирский женьшень) хорошо известен своим тонизирующим, адаптогенным, иммуномодулирующим действием. Он улучшает клеточный метаболизм, функциональное состояние нервной и сердечно-сосудистой систем. Экстракт зеленого чая является одним из самых мощных природных антиоксидантов и обладает легким тонизирующим эффектом. Включенные в дневную (желтую) таблетку липоевая и янтарная кислоты — непременные участники основного клеточного энергетического процесса (цикла Кребса). Дополнительное поступление в организм этих веществ обеспечивает сохранение высокой работоспособности, способствует быстрому восстановлению сил, снимает усталость. Рекомендуется

совместный прием липоевой и янтарной кислот, так как они действуют на один и тот же энергетический процесс, но по-разному. Янтарная кислота участвует в реакциях цикла Кребса непосредственно, а липоевая кислота — в качестве кофермента этих реакций. В состав вечерней таблетки входят витамины и минералы, которые ускоряют восстановление после интенсивной работы. Свойства компонентов: Разделение суточной дозы витаминно-минерального комплекса Алфавит Эффект на 3 таблетки, каждая из которых содержит только сочетающиеся вещества, позволяет устранить отрицательные взаимодействия компонентов. Например, по разным таблеткам разведены кальций и железо, т.к. первый минерал снижает усвоение второго наполовину. Благодаря учету всех известных фактов взаимодействия веществ, эффективность витаминной профилактики возрастает на 30–50%. Суточный комплекс состоит из 3 таблеток разного цвета: Утренняя таблетка (красная): Витамины: C 40 мг, B1 1.7 мг, A 0.5 мг, Фолиевая к-та 200 мкг, Железо 15 мг, Медь 1 мг, L-таурин 60 мг, L-карнитин 45 мг, Сибирский женьшень (экстрат корневища элеутерококка) 100 мг (в т.ч. элеутерозиды 1 мг), Экстракт листьев зеленого чая 50 мг (в т.ч. полифенольных веществ 20 мг). Дневная таблетка (желтая): Витамины: Никотинамид (PP) 20 мг, E 15 мг, B6 2 мг, B2 2 мг, A 0.5 мг, C 30 мг, Магний 40 мг, Марганец 2 мг, Селен 70 мкг, Цинк 12 мг, Йод 150 мкг, Липоевая кислота 15 мг, Янтарная кислота 150 мг. Вечерняя таблетка (зеленая): Витамины: B5 (Пантотенат кальция) 5 мг, B12 3 мкг, D3 5 мкг, Биотин 50 мкг, K1 120 мкг, Кальций 150 мг, Хром 50 мкг.

Состав

Таблетка №1: Носитель микрокристаллическая целлюлоза; экстракт корневищ элеутерококка сухой; L-карнитина тартрат; L-таурин; кислота аскорбиновая; экстракт листьев зеленого чая сухой; носитель кроскарамеллоза натрия; железо электролитическое; носитель гидроксипропилметилцеллюлоза; мальтодекстрин; антислеживающий агент тальк; краситель диоксид титана; ретинола ацетат; меди цитрат; антислеживающие агенты: диоксид кремния аморфный, магния стеарат; носитель поливинилпирролидон; влагоудерживающий агент пропиленгликоль; носитель кислота стеариновая; тиамина гидрохлорид; краситель понсо 4R; фолиевая кислота. Таблетка №2: Кислота янтарная; носитель микрокристаллическая целлюлоза; магния оксид; цинка цитрат; токоферола ацетат (мальтодекстрин, крахмал модифицированный, DL-альфа токоферол ацетат, диоксид кремния аморфный); кислота аскорбиновая; носитель поливинилпирролидон; никотинамид; антислеживающий агент диоксид кремния аморфный; липоевая кислота; носитель кроскарамеллоза натрия; антислеживающий агент тальк; носитель гидроксипропилметилцеллюлоза; сульфат марганца; носитель кислота стеариновая; мальтодекстрин; краситель диоксид титана; ретинола ацетат; влагоудерживающий агент пропиленгликоль; рибофлавин; пиридоксина гидрохлорид; калия йодат; краситель тартразин; натрия селенит. Таблетка №3: Кальция карбонат; носитель микрокристаллическая целлюлоза; антислеживающие агенты: диоксид кремния аморфный, тальк; носитель гидроксипропилметилцеллюлоза; кальция пантотенат; носитель кроскарамеллоза натрия; антислеживающий агент магния стеарат; мальтодекстрин; краситель титана диоксид; носитель карбоксиметилцеллюлозы натриевая соль; фитоменадион; влагоудерживающий агент пропиленгликоль; холекальциферол; носитель поливинилпирролидон; краситель медного комплекса хлорофиллина натриевая соль (твин 80, пропиленгликоль, медный комплекс хлорофилла); хрома аспарагинат; фолиевая кислота; биотин; цианокобаламин. Содержит красители, которые могут оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

Рекомендуется в качестве дополнительного источника витаминов и минеральных веществ (макро- и микроэлементов), органических кислот, содержит элеутерозиды.

Способ применения и дозы

Суточная доза – 3 таблетки разного цвета. Принимая таблетки с промежутком во времени: например, утром, днем и вечером, вы сделаете витаминную профилактику более эффективной.При этом необходимо учитывать, что утренняя и дневная таблетки комплекса содержат компоненты с тонизирующими свойствами, поэтому их нежелательно принимать вечером.Помните, что степень нехватки витаминов и минералов – индивидуальный показатель. Как правило, для решения проблемы и устранения недостатка полезных веществ в организме необходимо провести 2–3 курса, с интервалом 10–15 дней между ними.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, гиперфункция щитовидной железы, бессонница, повышенная нервная возбудимость, повышенное артериальное давление, беременность и кормление грудью.

Особые указания

БАД. Не является лекарственным средством.

Условия хранения

В сухом месте