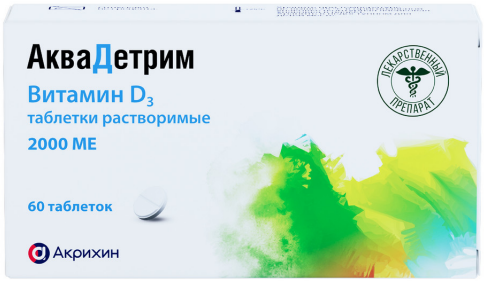
Инструкция по применению
Аквадетрим Таблетки растворимые 2000 МЕ 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки диспергерируемые
Страна: Россия
Производитель: Польфарма
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Колекальциферол
Количество в упаковке: 60
Дозировка действующего вещества: 2000 МЕ



Описание

Круглые плоскоцилиндрические таблетки от белого до белого с желтоватым оттенком цвета, с фаской и крестообразной риской.

Действующее вещество

Колекальциферол

Состав

1 таблетка содержит: действующее вещество: витамин D3 100 SD/S Ph сухой – 10 мг / 20 мг (соответствует 1000 МЕ / 2000 МЕ колекальциферола) [действующее вещество: колекальциферол (витамин D3 кристаллический) вспомогательные вещества: крахмал модифицированный, сахароза, натрия аскорбат кристаллический, триглицериды со средней длиной цепи, кремния диоксид, d,l-альфа-токоферол] вспомогательные вещества: маннитол, натрия бензоат.

Форма выпуска

Таблетки диспергерируемые

Фармакокинетика

Водный раствор витамина D3 всасывается лучше, чем масляный раствор. У недоношенных детей происходит недостаточное образование и поступление желчи в кишечник, что нарушает всасывание витаминов в виде масляных растворов. После перорального применения колекальциферол абсорбируется в тонкой кишке. Метаболизируется в печени и почках. Период полувыведения колекальциферола из крови составляет несколько дней и может продлиться в случае почечной недостаточности. Препарат проникает через плацентарный барьер и в молоко матери. Выводится почками в незначительном количестве, большая часть выводится с желчью. Витамин D3 обладает свойством кумуляции.

Показания

Профилактика и лечение дефицита витамина D. Профилактика и лечение рахита. При комплексном лечении остеопороза, в том числе постменопаузального.

Способ применения и дозы

Внутрь. Таблетку растворить в воде комнатной температуры (количество воды не менее 15 мл – 1 столовая ложка). Растворение таблетки занимает некоторое время (около 1-2 минут). Если врач не назначил иначе, препарат используется в следующих дозировках: Аквадетрим таблетки растворимые 1000 МЕ Профилактические дозы: доношенные новорожденные с 4-х недель жизни до 2-3 лет при правильном уходе и достаточном пребывании на свежем воздухе: 500 МЕ (½ таблетки 1000 МЕ) в сутки. у взрослых здоровых лиц без нарушений всасывания: 500 МЕ (½ таблетки 1000 МЕ) в сутки. у взрослых пациентов при синдроме мальабсорбции (за исключением пациентов с глюкозно-галактозной мальабсорбцией): 3000 (3 таблетки 1000 МЕ)-5000 МЕ (5 таблеток 1000 МЕ) в сутки. беременные женщины: ежедневная доза 500 МЕ (½ таблетки 1000 МЕ) витамина D3 на время всего периода беременности, либо прием 1000 МЕ (1 таблетка 1000 МЕ) в сутки, начиная с 28 недели беременности. при комплексном лечении постменопаузального остеопороза: 500-1000 МЕ (½ - 1 таблетка 1000 МЕ) в сутки. при комплексном лечении постменопаузального остеопороза: 1000 МЕ (½ таблетки 2000 МЕ) в сутки. Дозировка, как правило, назначается с учетом количества витамина D, поступающего с пищей.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Гипервитаминоз D, повышенная концентрация кальция в крови (гиперкальциемия), повышенное выделение кальция с мочой (гиперкальциурия), мочекаменная болезнь (образование кальциевых оксалатных камней), саркоидоз, острые и хронические заболевания печени и почек, почечная недостаточность, активная форма туберкулеза легких, псевдогипопаратиреоз, дефицит сахаразы / изомальтазы, непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

Применение при беременности и кормлении грудью

В период беременности не следует применять витамин D3 в высоких дозах из-за возможности проявления тератогенного действия в случае передозировки. В период беременности следует избегать превышения рекомендованных доз витамина D3, так как возможно развитие гиперкальциемии, которая может привести к задержке умственного и физического развития плода. С осторожностью следует назначать витамин D3 у женщин, кормящих ребенка грудью – препарат, принимаемый в высоких дозах матерью, может вызвать симптомы передозировки у ребенка.

Побочные действия

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, гипервитаминоз D (симптомы гипервитаминоза: потеря аппетита, тошнота, рвота головные, мышечные и суставные боли запоры сухость в полости рта полиурия слабость нарушение психики, в том числе депрессия потеря массы тела нарушение сна повышение температуры в моче появляется белок, лейкоциты, гиалиновые цилиндры повышение уровня кальция в крови и его выделение с мочой возможен кальциноз почек, кровеносных сосудов, легких). При появлении признаков гипервитаминоза D необходимо отменить препарат, ограничить поступление кальция, назначить витамины A, C и B.

Передозировка

Симптомы передозировки: снижение аппетита, тошнота, рвота, запоры, беспокойство, жажда, полиурия, диарея, кишечная колика. Частыми симптомами являются головная боль, мышечные и суставные боли, нарушения психики, в том числе депрессия, ступор, атаксия и прогрессирующая потеря массы тела. Развивается нарушение функции почек с альбуминурией, эритроцитурией и полиурией, повышенной потерей калия, гипостенурией, никтурией и повышением артериального давления. В тяжелых случаях может возникнуть помутнение роговицы, реже отек сосочка зрительного нерва, воспаление радужной оболочки вплоть до развития катаракты. Могут образоваться камни в почках, происходит процесс кальцификации мягких тканей, в том числе кровеносных сосудов, сердца, легких и кожи. Редко развивается холестатическая желтуха. Лечение Прервать применение препарата. Обратиться к врачу. Принимать большое количество жидкости. При необходимости может потребоваться госпитализация.

Взаимодействие с другими препаратами

Противоэпилептические средства, рифампицин, колестирамин снижают реабсорбцию витамина D3. Применение одновременно с тиазидными диуретиками повышает риск проявления гиперкальциемии. Сопутствующая терапия сердечными гликозидами (наперстянкой) может увеличивать их токсический потенциал вследствие гиперкальциемии. У таких пациентов необходимо контролировать показатели ЭКГ и уровня кальция в плазме крови и моче, корректировать дозы сердечных гликозидов. А также, необходимо контролировать уровни дигоксина и дигитоксина в плазме крови при наличии показаний. Сопутствующая терапия глюкокортикостероидами может снижать эффективность витамина D3.

Особые указания

Избегать передозировки. Индивидуальное обеспечение определенной потребности должно учитывать все возможные источники этого витамина. Слишком высокие дозы витамина D3, применяемые продолжительно или ударные дозы, могут быть причиной хронического гипервитаминоза D3. Определение суточной потребности ребенка в витамине D и способа его применения должны устанавливаться врачом индивидуально и каждый раз подвергаться коррекции во время периодических обследований, особенно в первые месяцы жизни. При достижении адекватного уровня концентрации витамина D в крови (> 30 нг/мл 25(OH)D) у взрослых возможно продолжение поддерживающей терапии препаратом Аквадетрим в дозе 1500-2000 МЕ (1½-2 таблетки 1000 МЕ или 1 таблетка 2000 МЕ) в сутки. При отсутствии воды таблетку можно растворить во рту. Не применять одновременно с витамином D3 высоких доз кальция. Во время лечения необходим периодический контроль концентрации фосфатов в крови и моче. При длительном приеме колекальциферола необходимо регулярно определять уровень кальция в сыворотке крови и моче, а также оценивать функцию почек путем измерения сывороточного уровня креатинина. При необходимости, следует корректировать дозу колекальциферола в зависимости от уровня кальция в сыворотке крови. Из-за содержания сахарозы данный препарат не должен назначаться пациентам с редкими наследственными нарушениями, связанными с непереносимостью фруктозы, синдромом мальабсорбции глюкозы-галактозы или недостаточностью сахаразы-изомальтазы. Данный препарат содержит 16,4 мг и 32,8 мг натрия на 1 таблетку растворимую 1000 МЕ и 2000 МЕ соответственно. Необходимо учитывать пациентам, находящимся на диете с ограничением поступления натрия.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке (контурная ячейковая упаковка в пачке). Хранить в недоступном для детей месте.