Инструкция по применению
Аевит Алтайвитамины Капсулы 200 мг 30 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Алтайвитамины
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Витамин Е+Ретинол
Количество в упаковке: 30



Действующее вещество

Витамин Е+Ретинол

Состав

1 капсула содержит: действующие вещества: ретинола пальмитата (витамина А) 100000 МЕ, альфа-токоферола ацетата (витамина Е) 100 мг

Форма выпуска

Капсулы

Фармакокинетика

Ретинола пальмитат хорошо всасывается в верхних отделах тонкого кишечника, проникает в лимфатические пути и поступает в печень. После введения максимальная концентрация в плазме достигается через 4 часа. Ретинол распределяется в организме неравномерно. Наибольшее его количество находится в печени и сетчатке, его обнаруживают в почках, жировых депо, надпочечниках и других железах внутренней секреции. Продукты обмена ретинола выделяются почками. Период полувыведения – 9,1 часа. α-Токоферола ацетат всасывается в ЖКТ, большая часть попадает в лимфу, быстро распределяется во всех тканях, выделяется с желчью и в виде метаболитов с мочой.

Показания

Гипо- и авитаминоз А и Е, состояния повышенной потребности организма в витаминах А и Е и/или снижение их поступления в организм, при повышенных физических и умственных нагрузках, стрессовых состояниях; в период восстановления после продолжительных и/или тяжело протекающих заболеваний, в том числе инфекционных; при астенических состояниях различной этиологии; при несбалансированном и неполноценном питании.

Способ применения и дозы

Капсулы «Аевит» принимают внутрь, независимо от приема пищи, ежедневно по 1 капсуле в течение 20-40 дней с промежутками 3-6 месяцев.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата Аевит, гипервитаминоз А и Е, тиреотоксикоз, хронический гломерулонефрит, хроническая сердечная недостаточность, саркоидоз в анамнезе, детский возраст до 14 лет, беременность.

Побочные действия

При длительном применении большие дозы витамина А могут вызвать явления гипервитаминоза А (сонливость, вялость, головная боль, кратковременное повышение температуры, шелушение кожи, кожные высыпания, расстройства походки, болезненность в нижних конечностях). В редких случаях могут наблюдаться диспептические явления в виде чувства дискомфорта в эпигастральной области, тошноты, рвоты

Взаимодействие с другими препаратами

При одновременном применении витамин А ослабляет эффект препаратов Ca2+, увеличивает риск развития гиперкальциемии. Колестирамин, колестипол, минеральные масла, неомицин уменьшают адсорбцию витамина А и Е (может потребоваться повышение их дозы). Пероральные контрацептивы увеличивают концентрацию витамина А в плазме. Ретинол понижает противовоспалительное действие глюкокортикоидов. Изотретиноин увеличивает риск развития интоксикации витамином А. Одновременное применение тетрациклина и витамина А в высоких дозах (50 тыс. ЕД и выше) увеличивают риск развития внутричерепной гипертензии. Витамин Е усиливает эффект ГКС, НПВП, антиоксидантов, увеличивает эффективность и уменьшает токсичность витаминов А, D, сердечных гликозидов. Витамин Е повышает эффективность противоэпилептических ЛС у больных эпилепсией (у которых повышено содержание в крови продуктов перекисного окисления липидов). Одновременное применение витамина Е в дозе более 400 ЕД/сут с антикоагулянтами (производными кумарина и индандиона) повышает риск развития гипопротромбинемии и кровотечений. Высокие дозы Fe усиливают окислительные процессы в организме, что повышает потребность в витамине Е. α-Токоферола ацетат не рекомендуется принимать в сочетании с препаратами золота, серебра, щелочнореагирующими средствами. Кортикостероидные препараты, антибиотики тетрациклиновой группы, а также этанол и этанолсодержащие препараты при совместном применении с Аевитом снижают терапевтический эффект.

Особые указания

С осторожностью назначают при холецистите, остром и хроническом нефрите, состояниях с повышенной проницаемостью сосудов, пациентам с инфарктом миокарда. Не рекомендуется назначать в течение длительного времени совместно с другими поливитаминными препаратами, т.к. возможна передозировка жирорастворимых витаминов (А и Е). Необходимо строго соблюдать указания по дозированию, т.к. возможен гипервитаминоз А. Тератогенный эффект повышенных доз витамина А сохраняется и после прекращения его приема, поэтому планировать беременность при применении препарата рекомендуется лишь через 6-12 мес. При применении препарата следует учитывать большое содержание в нем витамина А (100 тыс.МЕ), а также что он является лечебным, а не профилактическим лекарственным средством.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от детей месте.