Инструкция по применению
9 месяцев Омегамама Капсулы 700 мг 30 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Польша
Производитель: Валента Фарм
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30
Срок годности: 24.0



Описание

Омегамама - биологически активная добавка к пище для планирующих беременность, беременных и кормящих матерей на основе полинасыщенных жирных кислот Омега-3. Омегамама приготовляется на основе экстракта жира из анчоусов и сардин. Эти виды рыб имеют короткий жизненный цикл и практически не накапливают токсичных металлов (ртуть, кадмий и т.д.). Препарат Омегамама характеризуется высокой степенью очистки и отсутствием рыбного запаха.

Состав

Рыбий жир MEG-3 – 0,5г (минимальное содержание докозагексаеновой кислоты 23%) состав желатиновой капсулы: желатин, глицерин (влагоудерживающий агент) Е 171, Е 104, Е 124 (красители).

Форма выпуска

Капсулы

Фармакокинетика

Омега-3 - необходимый элемент в образовании клеточных мембран, миелиновых оболочек и соединительной ткани. Поступая в организм, Омега-3, в первую очередь, накапливаются в мембранных структурах головного мозга и репродуктивной системы. ДГК (докозагексаеновая кислота) является важным структурным компонентом фосфопипидных мембран тканей всего организма и особенно головного мозга и нервной системы. Головной мозг на 60% состоит из жирных кислот, из которых преобладающей является ДГК (докозагексаеновая кислота), играющая важную роль в проведении нервных импульсов в мозге. Дефицит ДГК (докозагексаеновой кислоты) во время беременности может привести к отклонениям развития нервной системы и органов зрения ребенка. Особенно высоки требования к наличию ДГК в организме матери в период последних трех месяцев беременности и послеродовом периоде, пока не закончится биохимическое развитие сетчатки глаза и головного мозга. В период беременности ребенок получает жирные кислоты Омега-3 из организма матери, а после рождения - с грудным молоком.
Полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3, проникая через плаценту, обеспечивают полноценное развитие центральной нервной системы плода. Если во время беременности женщина не потребляет достаточное количество Омега-3, тогда ее организм изымает их из собственных запасов. ДГК (докозагексаеновая кислота) должна присутствовать в грудном молоке, поскольку именно она влияет на дальнейшее полноценное развитие мозга ребёнка, системы органов зрения и нервной системы. К сожалению, уровень ДГК в грудном молоке современных женщин значительно снизился. Исследования показали, что дети, получающие ДГК в необходимом количестве, имеют преимущества в умственном развитии перед детьми, в рационе питания которых ДГК отсутствует или находится в недостаточном количестве. Так же ДГК (докозагексаеновая кислота) важна и для самой женщины. Недостаточное потребление Омега-3 может приводить к послеродовой депрессии. Ненасыщенные жирные кислоты регулируют содержание серотонина, химического передатчика импульсов между клетками, способствуя хорошему настроению.

Показания

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот Омега-3 (докозагексаеновой кислоты) для женщин, планирующих беременность, для беременных и кормящих.

Способ применения и дозы

Женщинам, планирующим беременность, беременным и кормящим по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Содержание в 2-х капсулах докозагексаеновой кислоты (ДГК) - 31% от адекватного суточного уровня потребления.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется прокон-сультироваться с врачом.

Побочные действия

Отсутствует

Передозировка

Отсутствует

Взаимодействие с другими препаратами

Отсутствует

Особые указания

Индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применение рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

В сухом месте