Инструкция по применению
Эвалар Anti-Age Комплекс 5-гидрокситриптофан 5-HTP Капсулы массой 400 мг 60 шт

Характеристики



Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Эвалар
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: 5-гидрокситриптофан
Количество в упаковке: 60
Дозировка действующего вещества: 400 мг

Описание

5-гидрокситриптофан (5-HTP) комплекс – это мощная антистрессовая комбинация натурального «антидепрессанта» 5-гидрокситриптофана (5-HTP), экстрактов растений и «элементов спокойствия» магния и витамина B6 в высокоусваиваемых формах. Тщательно подобранные ингредиенты комплекса обладают разнонаправленным действием на нервную систему, что позволяет обеспечить защиту от стресса с разных сторон одновременно.5-HTP комплекс призван сбалансировать вашу реакцию на стресс, помогая расслабиться, отключив тревоги и шум окружающего мира, создавая умиротворенное спокойствие и позитивное настроение без сонливости. Благодаря синергичному сочетанию, его компоненты способствуют:поддержке нервной системы, done уменьшению влияния стресса на организм (беспокойство, депрессия, раздражительность, агрессивность, апатичное состояние, нервное напряжение, чувство тревоги), помогает успокоиться и расслабиться,done улучшению настроения, done улучшению качества и продолжительности сна,done кроме того, 5-HTP комплекс снижает раздражительность на фоне диет, отказа от сладкого и курения.Как работают ингредиенты:5-HTP (5-гидрокситриптофан) – аминокислота растительного происхождения, извлеченная из немецкого экстракта гриффонии, которая участвует в синтезе серотонина – ключевого нейромедиатора, связанного с настроением, счастьем, позитивным настроем, качеством сна. За эти свойства серотонин был назван «гормоном счастья», а 5-HTP – натуральным «антидепрессантом». В отличие от синтетических средств, 5-HTP совершенно естественен для человеческого организма. Витамин B6 в активной форме пиридоксаль-5-фосфата (P-5-P). Обычный витамин B6, попадая в организм, преобразуется в его активную форму – P-5-P3. Однако не каждый организм в состоянии произвести данное преобразование. При приеме же активной формы P-5-P, метаболическая активация ей уже не требуется, поэтому витамин может сразу вступать в реакцию и использоваться организмом быстро и эффективно.Без участия витамина B6 невозможна выработка серотонина из 5-HTP. Магний – жизненно важный элемент, который участвует в регуляции нервных импульсов. Он способствует повышению устойчивости организма к стрессам, поддержанию здорового сна, способен снимать как эмоциональные проявления стресса, так и физические (повышенная утомляемость, напряжение в мышцах). Магний в данном комплексе представлен в легкодоступной хелатной форме.Экстракты растений – пассифлоры, мелиссы, мяты перечной и валерианы – применяются как успокаивающие, расслабляющие средства, благотворно влияющие на нервную систему, уменьшая ее возбудимость.

Действующее вещество

5-гидрокситриптофан

Состав

5-гидрокситриптофан, магний и Витамин B6 в легкоусваиваемых формах, экстракты пассифлоры, мелиссы, мяты, валерианы

Форма выпуска

Капсулы

Показания

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витамина B6 и магния, содержащей 5-гидрокситриптофан. Комплекс на основе натурального «антидепрессанта» 5-HTP, усиленного растительными компонентами и «элементами спокойствия» магнием и витамином B6. Способствует уменьшению влияния стресса на организм (беспокойство, депрессия, раздражительность, агрессивность, апатичное состояние, нервное напряжение, чувство тревоги), помогает успокоиться и расслабиться, способствует поддержке нервной системы, улучшению настроения, улучшению качества и продолжительности сна. Снижает раздражительность на фоне диет, отказа от сладкого, курения.

Способ применения и дозы

Принимать взрослым по 2 капсулы 1 раз в день. При необходимости прием можно увеличить до 3 капсул. Продолжительность приема – не менее 1 месяца. При необходимости курс приема можно повторять.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25° С.